

# **REGULAMIN**

## **KONKURENCJI SPORTOWYCH REALIZOWANYCH W RAMACH GMINNEGO ŚWIĘTA SPORTU KRYNICE 2010**

### **CELE**

- popularyzacja sportu i rekreacji na terenie Gminy Krynice
- zapewnienie czynnego wypoczynku i współzawodnictwa sportowego wśród mieszkańców Gminy
- wyłonienie reprezentacji Gminy na Powiatowe Święto Sportu

### **ORGANIZATORZY**

- Wójt Gminy Krynice
- Gminny Ośrodek Kultury w Krynicach

### **TERMIN I MIEJSCE**

- Święto Sportu odbędzie się 27.06.2010r. na Placu przy Ośrodku Zdrowia w Krynicach.
- Rozpoczęcie imprezy o godz. 14

### **ZASADY UCZESTNICTWA**

1. W zawodach startują drużyny z poszczególnych miejscowości oraz zawodnicy indywidualni.
2. Zgłoszenia do poszczególnych konkurencji będą przyjmowane w dniu rozgrywek.
3. Zgłoszenia drużyn piłki nożnej przyjmowane będą do dnia 21.06.2010 r. (nazwisko i imiona, miejsce zamieszkania, pesel zawodników)
4. Zawodnicy startują w strojach sportowych.
5. Jeden zawodnik może startować w więcej niż jednej konkurencji.
6. Organizatorzy przewidują możliwość stworzenia reprezentacji miejscowości maksymalnie z dwu wsi.
7. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem tel. 084 663 01 07

### **Konkurencje drużynowe**

- 1. Turniej piłki nożnej o puchar Wójta**, drużyn 5-osobowych ( w tym bramkarz)  
plus 3 zaw. rezerwowych, rocznik 1993 i starsi oraz drużyny młodzieżowe, rocznik 1994 i młodsi
- 2. Turniej piłki siatkowej o puchar Dyrektora GOK**, drużyn 3-osobowych kobiet, rocznik 1993 i starsi
- 3. Przeciąganie liny:**
  - a. dorośli (trzech mężczyzn, dwie kobiety), rocznik 1991 i starsi
  - b. uczniowie gimnazjum: dziewczęta i chłopcy
  - c. klasy IV-VI SP, dziewczęta i chłopcy

System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn.

### **Konkurencje indywidualne**

- 1. Skok w dal z miejsca:**
  - a. klasy I – III SP, dziewczęta i chłopcy
  - b. klasy IV – VI SP, dziewczęta i chłopcy

Zawodnik/czka/ wykonuje trzy skoki w konkursie. O kolejności miejsc decyduje najdłuższy skok. W przypadku oddania jednakowej długości skoków- decydują próby 1,2,3.

## **2. Rzut lotką do tarczy:**

- a. klasy I – III SP, dziewczęta i chłopcy
- b. klasy IV – VI SP, dziewczęta i chłopcy
- c. uczniowie gimnazjum, dziewczęta i chłopcy

Zawodnicy wykonują rzuty do tarczy punktowej – 3 rzuty próbne – 5 ocenianych z odległości 2,5m. Łączna ilość punktów w konkursie decyduje o kolejności zajętych miejsc. W przypadku równej ilości pkt. decydują rzuty 10,9,8.

## **3. Bieg w workach** (klasy I – III SP, dziewczęta i chłopcy).

Zawodnicy startują w workach, kto pierwszy dobiegnie do mety wygrywa konkurencję.

## **4. Biegi przelajowe:**

- a. klasy IV – VI SP, dziewczęta i chłopcy – 300 m
- b. uczniowie gimnazjum, dziewczęta i chłopcy – 600 m

serie na czas

## **5. Przenoszenie worków z piaskiem**, starują mężczyźni rocznik 1992 i starsi

Każdy zawodnik przenosi wahadłowo worki z piaskiem o wadze **40 kg, 30 kg, 20 kg** na dystansie **20 m**.

**Trójbój dla Solectw, startuje 1 drużyna w 3 osobowym składzie: Sołtys, Radny Gminy ( lub inny społecznik), Członkini KGW**

### **Konkurencje:**

#### **a) Rzut piłką palantową do wiadra,**

- 3 strzały próbne, 5 ocenianych 9 (10 pkt za strzał celny)

#### **b) Strzał piłką nożną na bramkę 1m x 1 m z odległości 11 m, Sołtysi, Radni**

- 3 strzały próbne, 5 ocenianych (10 pkt za strzał celny)

#### **c) rzut lotką do tarczy punktowej (1-10) z odległości 2,5 m, 3 rzuty próbne, 5 ocenianych**

O kolejności zajętych miejsc decyduje łączna ilość zdobytych punktów przez drużyny.